

## Retraite de Yoga Iyengar du 12 au 14 mai 2023

### En Dordogne Périgord Vert : Oasis de l'Aube



#### Enseignante :

Agnès Labat, professeure de Yoga Iyengar certifiée du centre RYMI de Pune (Inde).



Site : [www.bordeaux-yoga.fr](http://www.bordeaux-yoga.fr)

**L'Oasis de l'Aube** est un centre de retraite de Yoga installée sur un domaine de 28 hectares de verdure, entouré de forêts, prairies et rivières.

Emeline et Alexis vous accueilleront dans cette ancienne ferme rénovée.

Salle de Yoga de 120 m<sup>2</sup> toute équipée, piscine extérieure.

#### INSCRIPTION :

Les places étant limitées, les places seront accordées par ordre d'arrivée.

Tarifs : Enseignement 110€ + pension complète 182€

➤ Total = 292€

Pour la réservation 2 chèques d'arrhes :

- 50 € à verser à l'ordre de Yoga BSS,
- 70 € à l'ordre d'Oasis de l'Aube

A votre arrivée, le solde sera à verser (3 versements différents)

- 60€ pour l'enseignement,
- 72€ pour l'hébergement
- 40 € pour la restauration

Afin de permettre une bonne organisation pour le confort de tous, n'hésitez pas à nous appeler pour tout renseignement, ou question avant de vous engager.

Tél. 06 28 06 04 05 Mail : [yogabss@gmail.com](mailto:yogabss@gmail.com)



La nourriture est locale, bio et végétarienne. Possibilité d'acheter sur place des produits locaux.

Facultatif : vous pourrez sur réservation profiter de massages.

Les chambres sont doubles ou triples.

Vous pourrez visualiser le lieu et les chambres sur le site : [www.oasisdelaub.org](http://www.oasisdelaub.org)