

Horaires des cours YOGA BORDEAUX ST SEURIN

du 2 septembre 2024 au 28 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samеди
		9h15—10h45 YOGA tous niveaux <i>Agnès</i>	9h15—10h15 PILATES <i>Claire</i>		9h00—10h15 YOGA MEDITATION <i>Arnaud</i>
			10h30—11h30 PILATES <i>Claire</i>	10h45—12h00 YOGA tous niveaux <i>Agnès</i>	10h30—12h00 YOGA tous niveaux <i>Virginie</i>
12h30—13h45 YOGA niv. intermédiaires <i>Agnès</i>	12h15—13h30 YOGA niv. avancés <i>Agnès</i>	12h15—13h30 YOGA MEDITATION <i>Arnaud</i>	12h15—13h30 YOGA niv. intermédiaires <i>Agnès</i>	12h15—13h30 YOGA niv. débutants <i>Agnès</i>	
18h15—19h45 YOGA niv. débutants <i>Virginie</i>	17h30—18h45 YOGA niv. débutants <i>Agnès</i>	18h15—19h45 YOGA niv. intermédiaire <i>Agnès</i>	17h30—19h00 YOGA niv. intermédiaires <i>Agnès</i>	18h00—19h00 PILATES <i>Claire</i>	
20h00—21h30 YOGA niv. intermédiaires <i>Virginie</i>	19h00—20h30 YOGA niv. intermédiaires <i>Agnès</i>	20h00—21h00 VINYASA YOGA <i>Virginie</i>	19h15—20h45 YOGA niv. débutants <i>Virginie</i>		

	YOGA IYENGAR
	HATHA YOGA MEDITATION
	PILATES