

# Horaires des cours YOGA BORDEAUX ST SEURIN

## du 2 septembre 2024 au 28 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		<b>9h15—10h45</b> YOGA <i>tous niveaux</i> Agnès	<b>9h15—10h15</b> PILATES Claire		<b>9h00—10h15</b> YOGA MEDITATION Arnaud
			<b>10h30—11h30</b> PILATES Claire	<b>10h45—12h00</b> YOGA <i>tous niveaux</i> Agnès	<b>10h30—12h00</b> YOGA <i>tous niveaux</i> Virginie
<b>12h30—13h45</b> YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès	<b>12h15—13h30</b> YOGA <i>niv. avancés</i> Agnès	<b>12h15—13h30</b> YOGA MEDITATION Arnaud	<b>12h15—13h30</b> YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès	<b>12h15—13h30</b> YOGA <i>niv. débutants</i> Agnès	<b>12h15—13h15</b> VINYASA YOGA Virginie
				<b>18h00—19h00</b> PILATES Claire	
<b>18h15—19h45</b> YOGA <i>niv. débutants</i> Virginie	<b>17h30—18h45</b> YOGA <i>niv. débutants</i> Agnès	<b>18h15—19h45</b> YOGA <i>niv. intermédiaire</i> Agnès	<b>17h30—19h00</b> YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès		
<b>20h00—21h30</b> YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Virginie	<b>19h00—20h30</b> YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès	<b>20h00—21h00</b> VINYASA YOGA Virginie	<b>19h15—20h45</b> YOGA <i>niv. débutants</i> Virginie		

	YOGA IYENGAR
	HATHA YOGA MEDITATION
	PILATES