

Horaires des cours YOGA BORDEAUX ST SEURIN

31 août 2026 au 26 juin 2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		9h15—10h45 YOGA tous niveaux Agnès			
			10h30—11h30 PILATES Claire	10h45—12h00 YOGA tous niveaux Agnès	10h15—11h45 YOGA tous niveaux Virginie
12h25—13h35 YOGA niv. intermédiaires Agnès	12h15—13h30 YOGA niv. avancés Agnès	12h15—13h30 YOGA MEDITATION Arnaud	12h25—13h35 YOGA niv. intermédiaires Agnès	12h25—13h35 YOGA niv. débutants Agnès	12h00—13h00 VINYASA YOGA Virginie
18h15—19h45 YOGA niv. débutants Virginie	17h30—18h45 YOGA niv. débutants Agnès	18h15—19h45 YOGA niv. intermédiaire Agnès	17h30—19h00 YOGA niv. intermédiaires Agnès	18h00—19h00 PILATES Claire	
20h00—21h15 YOGA niv. intermédiaires Virginie	19h00—20h30 YOGA niv. intermédiaires Agnès	20h00—21h00 VINYASA YOGA Virginie	19h15—20h30 YOGA niv. débutants Agnès ou Myriam		

YOGA IYENGAR

HATHA YOGA MEDITATION

PILATES

